

PASSE DU NON PASSEUR

Par Pascale BONHOMME

Situation N°1 : PASSE DU N.P (Sit. Max)

1/ l'entraîneur attaque sur une **joueuse** qui est **dos au filet**, celle-ci défend à droite ou à gauche (garder le ballon entre 3 et 6m)

2/ la joueuse concernée par cette défense prend le rôle de **passeuse de relais**

3/ la joueuse non concernée par la défense prend le rôle d'**attaquante**. La défenseuse passe de l'autre côté du filet = **Contre**

Objectif :

être arrêté et orienté avant le contact
+ HAUTEUR / DIRECTION / PROFONDEUR
(Temps estimé : 15')

Situation N°2 : PASSE DU N.P (Sit. Mini)

**IDEM A LA SITUATION N°1
MAIS,
« TRAVAIL EN SORTIE DE BLOC »**

Objectif :

Faire le tour du ballon et se réorienter
(Exo non prioritaire)

Situation N°3 : ENCHAÎNEMENT

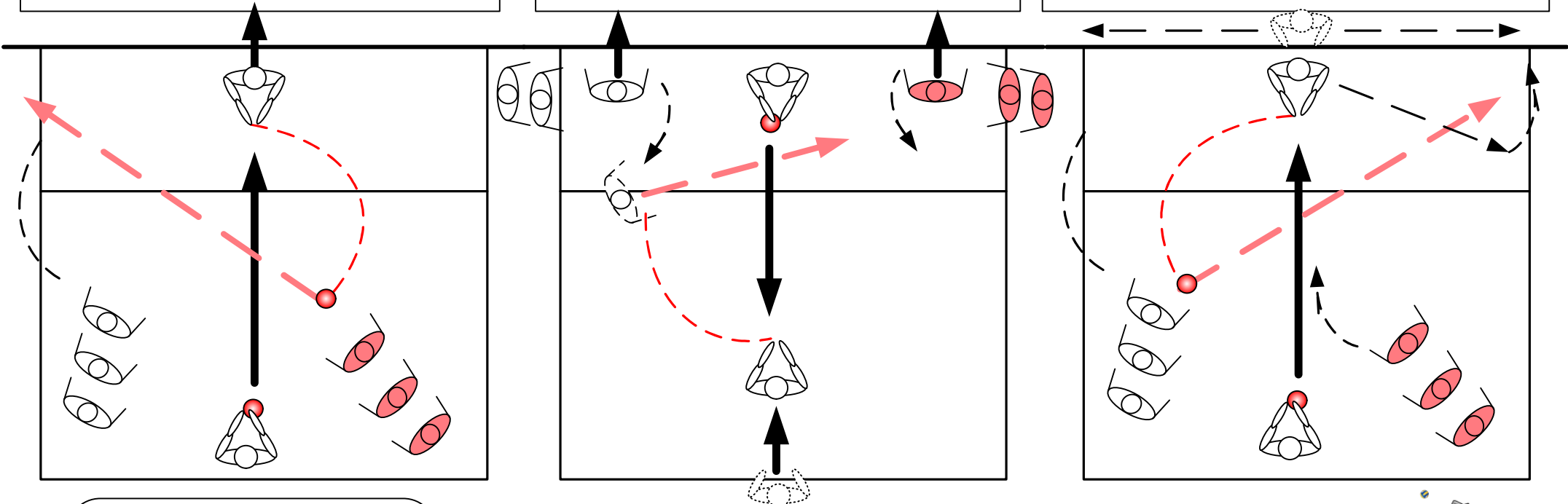
1/ Même début que dans la situation 1 mais, **la joueuse qui est dos au filet devient attaquante avant** (A2 ou A4 /à la situation)

2/ la joueuse qui n'est pas concernée par la passe, **devient attaquante arrière et bascule en 6** pour une « attaque plein champs »

3/ la « passeuse » a 2 choix d'attaque
(A6/A2 ou A6/A4)

Objectif :

Disponibilité à l'attaque + Tps de jeu
(Temps estimé : 15')



DATE : 04/07/09 - Matin

Détection Nationale Féminine - DTN / FFVB -----

