

COMMENT AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VOS EXERCICES ?

Aborder les exercices en multipliant et diversifiant les regards que vous pouvez leur porter.

**Habilité technique
vue comme un :**

Sous le regard :

MULTIPLICITE DES REGARDS



Analyse de l'activité



Qualité des informations données



Modernité des principes



Gestion du temps de travail

COMMENT AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VOS EXERCICES ?

MULTIPLICITE DES REGARDS

Habilité technique
vue comme un :

Sous le regard :

Outil de liaison

Aspects perceptifs et
décisionnels
Augmenter capacité de
prédiction

ENVIRONNEMENT

*Dans l'exercice ouvert, les erreurs des
joueurs sont autant des fautes
d'exécutions techniques que
de solution de gestes techniques
par rapport à un **environnement changeant**.*

De l'interaction

Outil de résistance

Outil de conquête

Meilleur travail des
habiletés techniques

FORME

*La forme même de l'exercice crée une
permanence possible de surprises, afin de
pousser le joueur à **anticiper**, **s'adapter** et en
fin de compte comprendre. Comme ces
surprises sont modulables, nous empêchons
les joueurs de se noyer.*

De la forme du début de l'exercice

COMMENT AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VOS EXERCICES ?

MULTIPLICITE DES REGARDS

Habilité technique
vue comme un :

Sous le regard :

Outil d'adaptation

Jeu des interactions
Combinaisons d'interactions
= vues comme des fragments
d'activité

COMPOSITION

L'exercice ouvert découle de l'acceptation de voir l'activité collective comme autre chose qu'une simple accumulation technique, mais plutôt comme une composition d'éléments, faite d'échanges, d'interactions, d'harmonie (un peu comme une musique)

De l'ouverture

Artifice des jeux

Outil de réponse

Repères visuels

AMÉLIORATION

Il permet d'améliorer le travail fondé :

- sur les **qualités d'information**
- sur les **exécutions variées**, voire acrobatiques

De l'observation

COMMENT AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VOS EXERCICES ?

MULTIPLICITE DES REGARDS

Habilité technique
vue comme un :

Sous le regard :

Outil de performance

Exercices Wash
Exercices de simulation

ÉQUILIBRE CODIFIÉ / DÉCODIFIÉ

*Dans l'exercice ouvert l'augmentation de la performance du joueur découle d'un équilibre entre des **conditions très précises d'application** de l'environnement, et une part de **hasard, d'aléatoire** (**Rigueur** et **Liberté**)*

De la compétition

Saturer

Outil d'exploration

Cueillir à terme

ÉMERGENCE

*Souvent l'exercice ouvert n'est pas défini à la virgule près. L'entraîneur ne sait pas toujours à quoi il correspond exactement. Pour le joueur il n'existe pas un déterminisme total mais une **probabilité de faire.***

De la nouveauté

COMMENT AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VOS EXERCICES ?

MULTIPLICITE DES REGARDS

Habilité technique
vue comme un :

Sous le regard :

Outil de compréhension

Le monde et la vie sont
complexes, le Volley-Ball n'y
échappe pas !

DANGER ← *dénaturation !*

COMPLEXITÉ

*L'exercice ouvert n'est pas une réduction
de l'activité. Il n'est pas unidimensionnel.*

De la complexité

Alternance
Modernité (densité)
Evolution



**Céline
JOVIADO**



Fin...