

Contre collectif aux trois postes.

**MISE EN PLACE -
DEROULEMENT**Mise en placeEffectif minimum: 6J + 1LRôles:

Terrain I: 3C

Terrain II: 1P + 2A + 1L

Déroulement

1 - L: Lance sur C (ici C3)

2 - C3: Suspension sur P

3 - P: Passe d'attaque (ici en 4)
(haute ou demi-haute)

4 - A: Attaque

C: Contre collectif à 2 ou à 3
(suivant passe)**Fin de séquence**Réaction à la notion d'incertitude
Choix du type de contre (à 2 - à 3).

REMARQUES

EVOLUTION

- Rythme des lancers de L lent

- Retour des contreurs en position
centrale en fin de séquence- Travail systématique avec
placements variables selon
caractéristiques de:
la passe (intérieur - extérieur)
l'attaque